# NJR Sport

NUMÉRO
DU 14 OCTOBRE
2015

UNSS ACADÉMIE NANTES WWW.UNSS.ORG

**NUMÉRO SPÉCIAL Formation Jeunes Reporters UNSS du 14 octobre 2015**

## Les News des Jeunes Reporters UNSS !

## Edito

*Nous avons le plaisir de vous présenter un numéro spécial de « NJR Sport - Les News des Jeunes Reporters UNSS » réalisé à l'occasion de la 2e édition de la formation régionale Jeunes Reporters UNSS de l'Académie de Nantes. Celle-ci a réuni 28 licenciés dans la magnifique enceinte du Stade Métropolitain Pierre QUINON à Nantes. Après quelques apports théoriques, juridiques et techniques, la salle de formation fut transformée dès la fin de la matinée en une véritable salle de rédaction !*

*Cette action a pu bénéficier d'un support grandeur nature. Le Service Départemental UNSS de Loire-Atlantique organisait une journée départementale d'Athlétisme Indoor.*

*Un grand merci aux professionnels partenaires qui ont accepté de partager leur expérience.*

*La page Facebook du Service Régional* ***www.facebook.com/UNSSNantes*** *sera de nouveau cette année dédiée aux travaux des Jeunes Reporters UNSS. L'an passé, plus d'une cinquantaine de contributions ont mobilisé plus de 15 000 vues. Aussi, un concours photos visant à valoriser les valeurs et l'éthique du sport scolaire sera lancé cet hiver !*

*Bonne lecture !*

*Thomas GRENAPIN*
*Directeur Service Régional UNSS*
*de l'Académie de Nantes*

***28 jeunes reporters UNSS, collégiens et lycéens de l'académie de Nantes, sont venus participer à la journée annuelle de formation qui leur est spécialement dédiée, visant à leur faire découvrir ou approfondir les techniques photo, d'interview et de rédaction.***

***Un championnat départemental UNSS 44 d'athlétisme indoor, réunissant 200 jeunes athlètes UNSS, se déroulait à Nantes, salle Pierre QUINON, le jour même de la formation des jeunes reporters ; une occasion idéale pour les jeunes reporters d'aller sur le terrain mettre leur formation en pratique !***

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE

# Photo du jour

*Les jeunes officiels au saut en longueur.*
*Les jeunes officiels s'intègrent autrement que par les activités sportives. En effet, ils sont juges, arbitres, speakers, chronométreurs… lors des compétitions UNSS.*

# A voir...

*Le stadium Pierre Quinon n'accueille pas seulement la compétition de l'UNSS.*

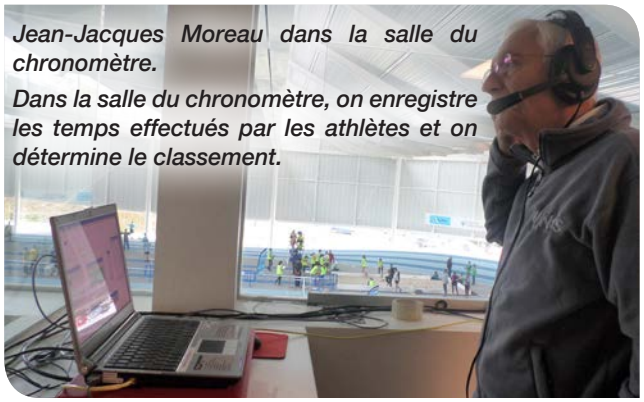
*Dès le 23 janvier, cette infrastructure de 500 places sera le théâtre du Meeting élite. On y retrouvera notamment Cindy Billaud, spécialiste des haies, et co-recordwoman de France du 100 m haies. Le championnat de France universitaire se déroulera le 4 février, juste avant les championnats de France cadets, juniors et espoirs FFA.*

*Des événements importants pour une salle servant surtout l'hiver et pour les petites distances, comme l'explique Jean-Jacques Moreau, président du comité départemental d'athlétisme en Loire-Atlantique. Ce dernier assure que la salle est aux normes internationales, et se caractérise par son sol, similaire à celui des salles olympiques.*

*Privé pour l'instant de championnats internationaux, le stadium Pierre Quinon peut tout de même compter sur l'organisation de nombreuses compétitions régionales et départementales.*

***Indispensable, le starter est un jeune officiel qui donne le départ d'une course, sans lui la compétition ne peut pas avoir lieu. Son pistolet est relié électroniquement au chronomètre qui donnera le temps final.***

***Ici les jeunes officiels mesurent les sauts avec un décamètre en respectant des règles bien précises afin de donner la distance exacte du saut de l'athlète.***



*Jean-Jacques Moreau dans la salle du chronomètre.*

*Dans la salle du chronomètre, on enregistre les temps effectués par les athlètes et on détermine le classement.*

*Des Jeunes reporters réalisant leurs articles en salle de rédaction. Les jeunes reporters réalisent des interviews et prennent des photos lors de la compétition, puis ils écrivent leurs articles dans la salle de rédaction.*

## Bio EXPRESS

Mathis GUEGUEN-ROY

***Age :*** *12 ans*

***Établissement :***
*Collège Saint-Exupéry à Savenay*

***Spécialité :*** *le 50 mètres, il s'y sent bien car il est rapide.*

***Palmarès :***
*Champion départemental UNSS de 50 mètres*

***Entraîneur :*** *Manuella Pénisson*

## Le CéKôaça ??

*Réponse : c'est un pistolet ! Relié au chronométrage, ce pistolet électrique permet d'annoncer le départ aux coureurs. Il imite le son d'un vrai pistolet, et les coureurs n'ont pas le droit de partir avant le son qu'il produit.*

## ITW

Flavien MATEO
Directeur
de la Salle
Pierre Quinon

STADIUM MÉTROPOLITAIN PIERRE-QUINON

***En quoi consiste votre travail ?***

Je suis responsable de l'exploitation du stadium, je m'occupe de tout ce qui est planification, manifestations, entretien et vérification du matériel pour que tout soit en état pour les compétitions.

***Depuis combien de temps êtes-vous directeur de la salle ?***

Depuis deux ans.

***Comment se nomme t-elle ?***

C'est le stadium métropolitain Pierre QUINON : c'est un sauteur à la perche. C'était un champion en 1984 au Jeux Olympiques de Los Angeles. Il y a deux salles dont une salle principale qui est la salle d'athlétisme, la salle Fernand Lancereau. Il y a aussi une salle annexe d'échauffement qui sert pour d'autres activités sportives : c'est la salle Alice Milliat. Fernand Lancereau, c'est quelqu'un qui a beaucoup oeuvré en Loire Atlantique à Nantes. Et Alice Milliat, c'est une femme qui a défendu le sport féminin dans les années 1950 et qui est Nantaise d'origine.

***Combien la salle peut-elle accueillir de spectateurs ?***

On peut accueillir de huit à neuf-cents spectateurs, et dans tout l'établissement en simultané, on peut accueillir mille-quatre-cent-quatre-vingt-dix personnes.

***Quels sports peut-on y pratiquer ?***

Principalement de l'atlhétisme dans la salle principale. On peut y faire également du badminton, du basket, du hand et du volley, ainsi que du futsal dans la salle Alice Millia, la salle annexe.

***Qui a financé la construction de la salle ?***

La salle a été financée principalement par Nantes Métropole qui est le propriétaire. Mais il y a aussi eu du financement du Conseil Départemental de Loire Atlantique, de la région Pays de la Loire, et également de l'État avec des frais spécifiquement dédiés au sport et également de l'Université.

***Pourquoi est-t-il important d'accueillir des compétitions UNSS ?***

C'est un équipement qui a une vocation d'attirer tous les publics de petits et de grands. Et comme c'est un équipement unique dans la région Pays de la Loire, il a un attrait régional. Donc c'est à nous d'accueillir et de planifier au mieux l'organisation : on peut accueillir aussi bien des scolaires que des clubs, que des athlètes qui sont en club. L'année dernière, on a eu des championnats de France vétérans, des personnes de quarante à quatre-vingt-dix ans qui font de l'athlétisme.

## En coulisse

# Dans les coulisses du Stade Métropolitain

### Saut en longueur

> *Donner une impulsion avec la jambe d'appui*

> *Utiliser les segments libre vers le haut et l'avant*

> *Après l'atterrissage sortir vers l'avant*

### Lancer de poids

*Les lanceurs sont placés dans un cercle et doivent envoyer leur poids le plus loin possible. Au moment du lancer, le poids doit être au niveau de l'épaule, avant une prise d'élan à l'aide d'un pas chassé. Pour les benjamines le poids est de 2 kg alors qu'il est plus élevé pour les garçons.*

## Chronophoto

**Démarrage dans les starting-blocks...**

# Pierre Quinon

## Le 50 mètres haies

*Il y a 5 couloirs et les coureurs doivent sauter 5 haies. Ils doivent faire 4 foulées entre chaque haie. Avant le départ les coureurs doivent se positionner sur les starting-blocks. Les haies les plus difficiles pour eux sont soit la première, soit la dernière.*

## Saut en hauteur

*> Donner une bonne impulsion avec la jambe d'appui*

*> Utiliser les segments libres (les deux bras et l'autre jambe qui n'est pas en appuie)*

*> Pivoter le genou vers le haut et l'intérieur*

*> Cambrer le dos au moment de passer la barre*

**Le fameux saut de haie !**

# ITW

Freddy Paillard

***Bonjour pouvez-vous vous présentez brièvement ?***

Freddy Paillard, je suis professeur d'EPS et animateur d'Athlétisme au collège Pierre Abelard de Vallet (44).

Jérôme Ségaud professeur d'EPS au collège Standall (44).

***Pourquoi choisir l'athlétisme en UNSS plutôt qu'en club ?***

Freddy : Ce n'est pas un choix car j'entraîne également en club, j'essaye de faire découvrir l'athlétisme à mes élèves.

Jérôme : C'est une activité très intéressante et très riche pour les élèves. Il y a une possibilité très variée d'activités, qui sont intéressantes sur le plan de la motricité, il y a cette notion de défis.

***Quelles sont les valeurs de l'UNSS que vous voulez transmettre à vos élèves ?***

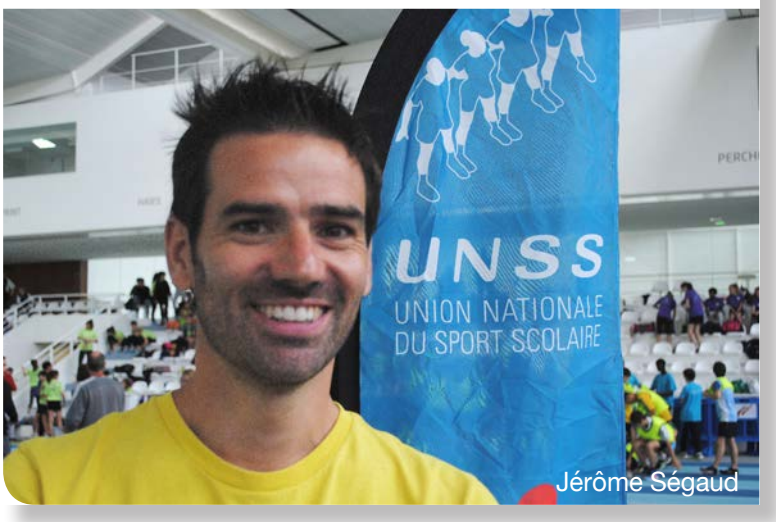
Freddy : Je veux amener les élèves au plaisir de pratiquer, de faire un effort, et d'être en communication avec ses amis, d'autres établissements et connaître la notion de gagner et de perdre. Les règles sont les mêmes pour tout le monde il n'y a pas d'arbitres, on ne peut pas dire que c'est de leur faute. Pour moi c'est la valeur la plus importante. Et celle du courage et du travail.

Jérôme : Je veux transmettre la solidarité, le partage et l'échange.

***Que recherchez-vous en emmenant autant d'élèves dans les compétitions ?***

Freddy : Aujourd'hui j'ai pu emmener 59 élèves qui sont tous très motivés, quel que soit le niveau je les accepte tous. C'est avant tout prendre du plaisir ensemble et donc créer de bonnes équipes.

Jérôme : Je veux faire découvrir l'athlétisme et les valeurs du sport en général. On essaye d'associer la convivialité et s'il y a des performances c'est encore mieux !



Jérôme Ségaud

# ITW express

## Ketsia, 14 ans, Jeune Officielle

***Qu'est-ce que ça fait d'être une jeune officielle pour toi ?***
Pour moi, être jeune officielle c'est s'occuper de ce que font les gens lors des compétitions pour les aider.

***Quelle est ta fonction en tant que jeune officielle ?***
Je fais le starter (personne qui donne le départ lors des courses, ndlr).

***D'où viens-tu ?***
Je viens de Pierre Abélard Vallet, c'est un collège en Loire-Atlantique.

***Qu'est-ce que tu aimes ou tu n'aimes pas comme jeune officielle ?***
Pour l'instant la seule chose que j'ai faite, c'est aider, et ça me plaît.

## LEXIQUE

***Plasticine :*** Bande en pâte à modeler sur la planche lors de l'appel (en saut en longueur et triple saut) qui permet de définir si un saut est mordu ou non.

***Compte-tours :*** Panneau sur le bord de la piste qui sert à montrer le nombre de tours que les athlètes doivent courir avant la fin.

Le numéro inscrit sur le panneau change à chaque tour effectué.

Lorsque les concurrents entament le dernier tour, la cloche accrochée au panneau sonne.

***Starting-block :*** Cale-pieds fixé au sol qui sert aux coureurs, lors des épreuves de vitesse et de haies, pour avoir un meilleur départ.

***Pointes :*** Clous en-dessous de la partie avant de la chaussure. Elles permettent au coureur d'agripper le sol sans glisser.

La taille du clou mesure de 3 mm à 6 mm.

*Le professeur d'EPS est un acteur essentiel dans la journée des jeunes athlètes, il leur impulse son dynamisme et sa motivation.*

*Le speaker de la compétition Ludovic Romano.*
*Le speaker diffuse les informations concernant la compétition grâce à son micro. Ainsi on l'entend dans toute la salle.*

# Calendrier UNSS

## Les grands rendez-vous Athlé/Cross dans l'académie

**9/12/2015**
**Cross régional à Saumur,**

**16/12/2015**
**Athlétisme en salle à Nantes,**

**23/01/2016**
**Cross national à Nantes,**

**27/04/2016**
**Athlétisme estivale régional des lycées à la Roche/Yon,**

**04/05/2016**
**Relais régional à Angers,**

**11/05/2016**
**Athlétisme estivale régional des collèges à Coulaines.**

# Shopping

Marre de vos chaussures abimées ? Pas confortables ? Pas design ?

Achetez NEW-FOOT !

***Moins d'odeurs, plus d'accroche et grand confort !***

# Quizzzzzz...

## A qui appartient le record du monde du saut à la perche ?

1 - Renaud LAVILLENIE  2 - Marie-José PEREC

## Comment s'écrit le nom de cet athlète ?

1 - Ladji DOUCOURE  2 - Ladju DECOURI

## Quelle était la discipline de Pierre QUINON ?

1 - Le saut en longueur  2 - Le saut à la perche

## Quel lancer permet d'aller le plus loin ?

1 - Le lancer du poids  2 - Le lancer du javelot

## Quel saut permet d'aller le plus haut ?

1 - Le saut à la perche  2 - Le saut en hauteur

Réponses : 1 - 1 - 2 - 2 - 1

## Les Jeunes Reporters
### ayant participé à la rédaction de ce numéro....

Yanis VENDÉ - Mathieu LARUELLE
**COL LA COUTANCIERE**
**LA CHAPELLE/ERDRE**

Axel FAUVRE - Sarah JUNIUS - Cheyenne BAUGE - Samuel CHARAT
**LYC DUPLESSIS MORNAY SAUMUR**

Lucas BREHIN - Elowan POIRIER
**COL PAUL-EMILE VICTOR**
**CHÂTEAU GONTIER**

Arnaud FERAND - Aglaé RICHARD
**COL RENÉ CASSIN ERNEE**

Laura PIAUT - Emma BOUTTIER
**COL ALAIN GERBAULT LAVAL**

Romane DESNOUES - Léa ANDRE
**COL PAUL LANGEVIN EVRON**

Hugo FERNANDES
**COL PIERRE DUBOIS LAVAL**

Maëva FOLLIOT - Maëva GUILLON - Adèle JACQUET-USUREAU
**LYC RÉAUMUR LAVAL**

Valentine GUILLEMARD - Camille MERCIER
**LYC ESTOURNELLE DE CONSTANT**
**LA FLECHE**

Guillaume HOUDANT
**LYC ANDRÉ MALRAUX ALLONNES**

Axelle GALMARD - Océane DUVERNAY - Flavie TOULIS
**COL JOHN KENNEDY ALLONNES**

Tom GRELET - Nathéo MAILLET - Eulalie PINATEL - Emeline RINTAUD
**COL LES GONDOLIERS LA ROCHE SUR YON**

## Merci à nos partenaires !

### Intervenants

Estelle LABARTHE, Reporter Rectorat de Nantes

Patricia MORILLON, Professeur de Lettres Clg Les Gondoliers La Roche-sur-Yon.

David COTTREL, Délégué Académique au Numérique / Chef de projet E-lyco.

Jean-Louis DUC, Conseiller Education Populaire – Projets Audiovisuels DRJSCS

Olivier NAVARRANE, Journaliste SPORTMAG

### Service Départemental UNSS de Loire-Atlantique

**Ville de Nantes** - Stade Métropolitain Pierre QUINON

### Comité Départemental Athlétisme de Loire-Atlantique

Mise en page : studio Zen 02 40 71 65 65

Directeur de publication :
Thomas GRENAPIN - UNSS