

Liste Matériel Séjour Montagne PEV

• *Vêtements :*

- **1 Vêtement spécial ski** (combinaison intégrale ou pantalon de ski plus anorak chaud et imperméable).
- **1 bonnet ou bandeau chaud.**
- **2 paires de gants dont obligatoirement** une paire de gants de ski (chauds et imperméables).
- **1 écharpe.**
- **1 paire de lunettes de soleil de qualité (indice UV3)**, masque si mauvais temps (facultatif).
- 3 paires de chaussettes de ski (grosses chaussettes montantes et chaudes).
- paires de chaussettes normales.
- caleçons ou culottes en nombre suffisant.
- 5 tee-shirts dont au minimum 3 à manches longues
- 2 sweats ou pulls ou polaires.
- 2 pantalons (pour les trajets et les activités).
- 1 pyjama.
- Un petit sac à dos plus une gourde
- Des bottes de neige ou chaussures de marche imperméables pour marcher dans la neige.(éviter le moonboots)
- 1 paire de chaussures pour les trajets et les visites (basket de préférence, pas de chaussures en toile)
- 1 paire de chaussures ou claquettes pour l'intérieur du chalet.(obligatoire)
- Un maillot de bain.
- 1 sac pour le linge sale.

• *Trousse de toilette :*

- Brosse à dent, dentifrice
- coton tige.
- Gel douche.
- shampoing.
- brosse à cheveux
- Serviette et gant de toilette.
- **Crème solaire d'indice supérieur à 30, écran total pour les peaux fragiles.**
- Stick à lèvres spécial ski ou soleil
- 1 sèche cheveux par chambre maximum (si nécessaire)
- Des pansements contre les ampoules.
- Eventuellement des serviettes hygiéniques

• *Autres :*

- **Nous donner les médicaments personnels au départ du car** dans une petite trousse au nom de l'élève avec l'ordonnance du médecin.
- Objets de confort : mp3, appareil photo, console de jeu... (Sous la responsabilité de l'élève).
- Chemise plastique à rabats avec feuilles de papier, et trousse (crayons...).
- Argent de poche : pas nécessaire du tout, à gérer par les familles. (prévoir des pièces et non des billets).
- **Enveloppes timbrées et adressées** pour l'envoi du courrier (pas de poste à proximité)
- **Nous déconseillons de fournir un téléphone portable** à vos enfants (vous aurez des nouvelles sur le blog tous les jours) ; dans tous les cas son utilisation sera **STRICTEMENT** réglementée.
 - Pas de bonbons, gâteaux etc...
 - Un plaid pour 2 pour le trajet en car (pas de duvet : trop chaud et encombrant)

• *Remarques :*

- Les draps, housse de couette et couette sont fournies.(tout est synthétique)
- **Une valise par élève + petit sac à dos de voyage. Les bagages devront obligatoirement être nominatifs et fermés correctement.**

Tenue type en fonction des activités :

Ski de piste	(Tee-shirt manches longues + sweat + combinaison +grandes chaussettes) ou (Tee-shirt manches longues+sweat + blouson +pantalon de ski+ grandes chaussettes)
Luge / construction Igloo	Idem ski de piste
Sortie raquettes	(Pantalon de ski) ou (jogging plus pantalon de KWay.)

PS : les élèves doivent venir avec des vêtements chauds utilitaires et confortables (pas de jupes, de petites chaussures en toile...)
En cas de doute, merci de contacter les enseignants d'E.P.S.

Actuellement aucune personne ne s'est fait connaître pour reconduire l'opération Troc SKI. (N'hésitez pas)