

CROSS DÉPARTEMENTAL

UNSS / USEP

CROSS DES TRANSPORTEURS MAYENNAIS



Mercredi 28 novembre 2018



Site de l

Stade de l'Aubépin à Laval

Le certificat médical n'est plus obligatoire pour adhérer à l'UNSS

Mais soyez vigilants !!

En cas d'hésitation avec un élève dont l'état de santé vous questionne, n'hésitez pas :

Proposez-lui de revenir la prochaine fois



ORGANISATION GENERALE

Grand changement !! à partir de cette année, l'organisation n'incombera plus à un district seul.

Le système de chronométrage à puces devenant trop onéreux, nous allons revenir à un procédé plus simple (système avec douchette et dossards papier) mais plus exigeant en nombre d'organisateur.

L'ensemble des établissements du département sera donc sollicité pour accomplir les différentes tâches sur la journée. (voir tableau plus bas)

Par contre, les rôles les plus ingrats verront une rotation au fil des années.

Les catégories

Toutes les catégories sont mixtes, mais avec des courses séparées garçons / filles.

En lycées : une seule catégorie : lycées mixtes avec M2F+CF+JF+SF1+M2G+CG+JG+SG1 avec au moins 2 élèves de chaque sexe.

Pour les LPO, vous pouvez vous inscrire en « lycées mixtes » ou bien faire des équipes « pro » avec les élèves de la filière « pro » et en cochant la case « pro » sur leur demande de licence.

CLASSEMENTS

Cette année, nous fonctionnerons comme pour le cross académique, à l'exception des minimes de lycées (qui ne pourront pas participer : ils étaient 4 l'an passé)

Les cadettes et cadets de collèges seront incorporés aux courses MF et MG, ils compteront pour le classement par équipe au même titre que les minimes, avec maximum 1CF ou 1CG par équipe et nous récompenserons la meilleure cadette et le meilleur cadet de collège.

Les modes de classements sont indiqués ci-dessous.



COLLÈGES :

Pour la catégorie BF1+BF2+BF3+BG1+BG2+BG3 : **classement sur les 2 meilleures filles + les 2 meilleurs garçons + (la 3^{ème} F ou le 3^{ème} G)**

Pour la course MF+MG+CF+CG : **classement sur les 2 meilleures filles + les 2 meilleurs garçons + (la 3^{ème} F ou le 3^{ème} G)**

Les Cadets de collèges courent avec les minimes, comme l'an passé, ils compteront pour le classement par équipes minimes.

LYCÉES :

ATTENTION !! pour la première fois, n'ayant pas les puces, et pour donner les résultats dans un temps raisonnable, les minimes de lycées ne pourront pas participer au cross .

(Pour info, ils étaient 4 l'an passé, et les incorporer engendrerait trop de manip et de perte de temps) (désolé pour Agri Cht G et P.M.Curie)

Pour les lycées "PRO" pensez à vous engager dans la catégorie "lycées professionnels mixtes établissements"

Attention aux lycées agricoles : ne mettez en « lycée PRO » que les élèves de la filière « PRO »

Classements lycées « Pro » : les 5 meilleurs classements toutes catégories confondues.(on peut donc avoir 5 gars ou 5 filles de MF2/MG2/CF/CG/JF/JG/SF/SG)

Classements Lycées mixtes : CF+JF+SF1+CG+JG+SG1 : **classement sur les 2 meilleures filles + les 2 meilleurs garçons + (la 3^{ème} F ou le 3^{ème} G)**



Le tableau ci-dessous récapitule l'ensemble des modifications, prenez le temps de le lire attentivement

COLLÈGES

LYCÉES

BENJAMINS	MINIMES	LYCÉES MIXTES	LYCÉES PROS
BF1+BF2+BF3 +BG1+BG2+BG3	MF + MG + 1CF OU 1 CG	CF1+CF2+JF1+JF2+SF1 + CG1+CG2+JG1+JG2+SG1	TOUTES CATÉGORIES Y COMPRIS SF/SG
Classement 2 gars + 2 filles + 3 ^{ème} meilleure fille ou 3 ^{ème} meilleur garçon	Classement 2 gars + 2 filles + 3 ^{ème} meilleure fille ou 3 ^{ème} meilleur garçon	Classement 2 gars + 2 filles + 3 ^{ème} meilleure fille ou 3 ^{ème} meilleur garçon	Classement Sur 5 meilleurs Sans Contrainte de sexe
1 course Filles + 1 course garçons	1 course Filles + 1 course garçons	1 course Filles + 1 course garçons	Mêmes courses que les autres lycées

RÉCOMPENSES

Les trois premiers individuels de chaque course, sauf pour les cadets / cadettes de collèges où seul le premier sera récompensé.

Les trois premières équipes seront également récompensées

QUALIFICATIONS AUX ACADS

BF / BG MIXTES	COLLÈGES MIXTES	LYCÉES MIXTES	LYCÉES PRO
12	8	7	3

QUALIFICATIONS AU CF

BF / BG MIXTES	COLLÈGES MIXTES	LYCÉES MIXTES	LYCÉES PRO
3 ?	3 ?	4 ?	1 ?

COURSE SPORT PARTAGÉ

Cette année, la course animation s'intitulera « Course Sport Partagé »

Afin de prolonger l'action que nous menons depuis 4 ans dans le domaine du sport partagé sur notre département, je vous propose de venir vous joindre à nous avec vos élèves pour ce temps de pratique sportive.

Les équipes « officielles » seront composées de 4 élèves, dont 2 relevant du handicap, et avec au moins une fille parmi les 4.

Mais si vous n'avez que 3 élèves, ou un seul élève en situation de handicap, ou pas de fille, vous pourrez tout de même participer (sans être classé officiellement)

Le parcours sera **DEPART + B2 + ARRIVÉE = 1620m** il sera découpé en 4 portions.

Le premier élève valide prend le départ, en passant au point B, il prend avec lui le deuxième valide, en passant au point C ils prennent avec eux le premier élève en situation de handicap, et font de même au point D avec le second élève en situation de handicap pour rejoindre tous ensemble la ligne d'arrivée, qu'ils devront franchir en se tenant la main.

PARKING

Attention ! comme l'an passé, un plan vigilance est mis en place.

Vous devrez respecter les consignes que vous donneront les collègues en charge du parking selon le mode suivant :

- **Le car reste sur place** : un parking sur site est prévu, suivre les indications du plan, des panneaux d'affichage, du jury sur place.
- **Le car ne reste pas sur place** : faire déposer les élèves avant d'entrer sur le parking (sur le bord de la rue Christian D'Elva ou devant l'entrée du stade Bd P.Coubertin))

DOSSARDS

Plus de chronométrage avec puces électronique : passage à un système de dossards avec code barre.

Analyse des dossards par un groupe de collègues après l'arrivée

- Dès leur arrivée sur le site, les responsables des établissements doivent venir retirer les dossards à l'accueil.
- Si pas de dossard à l'arrivée : pas de classement !!

HORAIRES

L'horaire sera strictement respecté, aussi les concurrents veilleront à rester à proximité de la zone de départ 5 minutes avant leur course.

Attention, veillez à ne pas vous trompez dans les horaires de départ (voir horaires ci-dessous)

ECHAUFFEMENT

Un échauffement d'environ 10 mn en musique sera proposé aux élèves devant le podium

Attention !

Demandez à vos élèves de ne pas gêner les primaires qui courent avant eux au cours de leur échauffement.

GOÛTERS

Comme l'an passé, un goûter sera servi à la fin de chaque course (les élèves auront un ticket à l'arrivée)

Encore merci aux élèves de l'I.M.E de Montaudin qui dans le cadre de leur formation viennent nous aider en prenant la gestion de la distribution de ce goûter.

Rappel : la zone de goûter est fermée dans le but d'éviter d'avoir des détritrus sur le site en fin de journée, et également pour pouvoir récupérer les gobelets mis à disposition pour boire.

CONSIGNE

Comme l'an passé, le « plan vigilance » nous contraint à mettre en place une consigne pour les affaires des élèves pendant les courses.

Pour la gestion de cette consigne, voir tableau « répartition des tâches »)

TOILETTES

Les toilettes sont mises à disposition par LAVAL AGLO, merci de faire en sorte que vos élèves en respectent l'état.

SECOURS

Les infirmières de l'Inspection Académique seront avec nous, elles seront secondées par le Docteur Deschoemaker, médecin urgentiste.

Par ailleurs, nous auront également l'aide des élèves de la section « découverte du métier de sapeur pompier » du collège J.L Bernard de Bais, ainsi que les « cadets de la citoyenneté » de Volney Craon

Toutes les personnes du service de secours porteront une chasuble jaune fluo « UNSS SECOURS »



CITOYENNETÉ

Nous sommes dans un espace propre et en bon état. Il convient à tous de respecter les installations et l'environnement en déposant tous déchets dans les poubelles prévues à cet effet.

Attention !! Tous les terrains de football et la piste d'athlétisme sont interdits, vous veillerez donc à ce que personne ne traverse ces terrains.

Les enseignants et accompagnateurs présents sur le terrain sont tenus de faire respecter cette consigne.

ANIMATIONS



L'UNSS de la Mayenne soutient le Mois Sans Tabac !!

En novembre, tout le monde soutient la même équipe

« Lors du CROSS, la Ligue contre le Cancer proposera un atelier thématique pour apprendre et échanger sur le thème du tabac. Ce sera aussi l'occasion de présenter aux établissements un dispositif d'éducation pour la santé pour poursuivre des actions aidant les jeunes à faire des choix de vie favorables à leur santé. »

Encouragez vos élèves à visiter ce stand !!

Autres ateliers

- **Atelier Tir à la sarbacane** avec un pas de tirs de 6 cibles géré par l'USEP.
- **Atelier Biathlon** course à pieds / Tir au laser
- **Atelier ergomètres** géré par le comité départemental d'aviron.
- **Atelier Boomerang** avec le Comité de tir de la Mayenne.
- **Atelier Athlétisme** : saut à la perche géré par le comité d'athlétisme de la Mayenne.
- **Atelier Tennis de table** : mini jeux gérés par le comité départemental de Tennis de table.

(Les ateliers seront réservés aux élèves du primaire jusqu'à 12h30)



INSCRIPTIONS EN LIGNE

les inscriptions se font en ligne par les Associations Sportives

Les inscriptions à la compétition seront ouvertes dès le 7 novembre 2018 jusqu'au lundi 19 novembre 2018 à 19h00
La date de clôture des inscriptions est ferme et définitive.

MARCHE A SUIVRE

- ↪ UNSS.ORG aller dans mon espace UNSS : OPUSS (en bas)
- ↪ identifiant : ASetn°AS@unss.org ou login personnel
- ↪ mot de passe : celui de l'AS ou personnel
- ↪ dans le calendrier, cliquez sur « COLEGES CROSS DEPT2018 » OU « LYCEES CROSS DEPT 2018 »
- ↪ descendre en bas de page puis cliquez « inscrire son AS »
- ↪ sélectionner votre type de compétitions **LYCÉES : ATTENTION AUX CATÉGORIES !!**
- ↪ cliquez sur le + pour ajouter un licencié
- ↪ **n'oubliez surtout pas d'enregistrer les inscrits en bas de la liste !!!**

ATTENTION !! toujours pas de numéro de course pour les engagements : les élèves engagés seront directement dossardés dans la bonne course en fonction de l'année de naissance indiquée sur la licence.

Je ferai la modification nécessaire pour que les Cadets de collèges soient comptabilisés en Minimes.

En conséquence, un élève qui se trompe de course ne pourra pas être comptabilisé à l'arrivée

Attention aux erreurs de saisie dans la création des licences !

Chaque année nous avons également des garçons licenciés en filles et inversement

Vous pouvez télécharger et imprimer vos inscrits si vous le souhaitez.

Voici la démarche pour télécharger:

Comment ouvrir correctement les fichiers CSV dans Excel ?

Le séparateur par défaut pour les fichiers CSV est le point-virgule (;). Or, dans les fichiers proposés en téléchargement par l'UNSS, il s'agit de l'antislash (\). Pour séparer correctement ces champs dans Excel, suivre les étapes suivantes :

- Ouvrir le document CSV avec Excel
- Sélectionner la totalité de la première colonne (en cliquant sur l'intitulé de la colonne, « A »)
- Dans le menu **Données**, cliquer sur **Convertir** (sous-menu **Outils de données**)
- Une nouvelle fenêtre s'ouvre. Sélectionner **Délimité** dans le cadre **Type de données d'origine**
- Cliquer sur **Suivant**
- Dans le cadre **Séparateurs**, décocher **Tabulation**, puis cocher **Autre** et entrer le caractère antislash : \
- Cliquer sur **Suivant**, et enfin sur **Terminer**
- Valider l'avertissement en cliquant sur **OK**



Dates limites d'engagement : lundi 19 novembre 2018 à 19h00

HORAIRES ET DISTANCES

L'ordre des courses est fait de manière à limiter au maximum les changements de boucles !!

HORAIRES	CATÉGORIES	DISTANCES	PARCOURS
10h30 A 12h30	Courses USEP		
12h30	BENJAMINES + CM2 USEP Nées en 2006 / 2007 / 2008	2010 m	Départ + B1 + Trans + B1 + Arrivée
12h50	BENJAMINS + CM2 USEP Nés en 2006 / 2007 / 2008	2010 m	Départ + B1 + Trans + B1 + Arrivée
13h10	COURSE « SPORT PARTAGÉ » : DEPART + B2 + ARRIVÉE = 1620m		
13h30	MINIMES FILLES Nées en 2004 et 2005	2500 m	Départ + B1 + Trans + B2 + Arrivée
14h00	MINIMES GARÇONS Nés en 2004 et 2005	3070 m	Départ + B2 + trans + B2 + Arrivée
14h30	Lycées Filles : CADETTES FILLES nées en 2002 / 2003 JUNIORS FILLES nées en 2000 / 2001 SÉNIORS FILLES nées en 1999 et avant	3070 m	Départ + B2 + trans + B2 + Arrivée
15h00	Lycées Garçons : CADETS GARÇONS nés en 2002/2003 JUNIORS GARÇONS nés en 2000/2001 SÉNIORS GARÇONS nés en 1999 et av	4000 m	Départ + B1 + Trans + B2 + trans + B2 + Arrivée

PLAN DES BOUCLES

