

 **PRESENTATION DE L’OPTION EPS**

 **AU LYCEE VICTOR HUGO**

**L’Option EPS s’inscrit dans le parcours de formation du lycéen sur les trois années du cursus.**

**Cette option prolonge l’enseignement commun en offrant la possibilité à l’élève d’enrichir ses expériences grâce à l’approfondissement et à la découverte de nouvelles Activités Physiques Sportives et Artistiques (APSA).**

**Elle permet à l’élève de vivre de nouvelles expériences collectives autour d’un projet et d’une étude thématique.**

**Ainsi par la pratique et l’analyse réflexive, l’élève pourra enrichir sa formation et valoriser cet enseignement dans son projet personnel d’orientation post-baccalauréat.**

**Horaire :**

* 3 h par semaine (en plus de 2 h du tronc commun) dans l’emploi du temps de l’élève

**Organisation :**

Expériences corporelles

* Approfondissement de la pratique du volley sur les 3 années
* Pratique de 5 autres activités issues de différents champs d’apprentissage, réparties sur les 3 années (natation, musculation, athlétisme, création artistique, badminton…)

En lien avec la pratique l’élève sera amené à approfondir sa réflexion ;

*En seconde : la réflexion se fera autour d’un des thèmes suivants*:

* APSA et santé
* APSA et métiers du sport
* APSA et inclusion (prise en compte des différences)
* APSA et interventions pédagogiques

*En première* : *la conduite d’un projet collectif (organisation d’un évènement sportif, d’un stage, d’une sortie, d’une action caritative…)*

*En terminale :* *la réalisation d’un dossier thématique associé à une soutenance orale.*

Le dossier d’étude doit prendre appui sur au moins une science et/ou une technologie en lien avec une ou des APSA

**Evaluation**

L’enseignement optionnel est évalué en contrôle continu ; ce sont les notes trimestrielles posées en classes de première et terminale qui seront prises en compte dans le cadre du baccalauréat et qui serviront à renseigner le livret scolaire de l’élève.

**Remarques :**

* Commencer l’option EPS en terminale n’est pas envisageable.
* Cet enseignement optionnel est limité dans son effectif. La sélection des élèves sera réalisée en collaboration avec les enseignants d’EPS du collège et au regard du dossier scolaire
* Pour suivre cette option il faut :
	+ être particulièrement motivé par la pratique des APSA,
	+ avoir des aptitudes physiques générales,
	+ avoir envie de s’impliquer dans une démarche de réflexion autour de sa pratique et dans l’élaboration de projet collectif

****

**S’INSCRIRE A L’OPTION EPS**

**AU LYCEE VICTOR HUGO**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOM et Prénom** |  |
| **Etablissement d’origine** |  |

**AVIS DU PROFESSEUR D’E.P.S. :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Qualités requises** | **Insuffisant** | **Fragile** | **Satisfaisant** | **Très satisfaisant** |
| Engagement dans la pratique de toutes les APSA |  |  |  |  |
| Aptitudes générales | Savoir nager |  |  |  |  |
| Endurance  |  |  |  |  |
| Vitesse |  |  |  |  |
| Coordination |  |  |  |  |
| Détente |  |  |  |  |
| Créativité |  |  |  |  |
| Adaptabilité |  |  |  |  |
| Esprit d’initiative, autonomie |  |  |  |  |
| Capacité à travailler en groupe |  |  |  |  |
| Commentaires (AS, Pratiques sportives, …) |  |
| Nom et signature de l’enseignant |  |

**AVIS DU PROFESSEUR PRINCIPAL :**

|  |  |
| --- | --- |
| Niveau scolaire général |  |
| Commentaires (Implication de l’élève dans son cursus scolaire, projet d’orientation…) |  |
| Nom et signature de l’enseignant |  |

**Merci aux enseignants pour leur collaboration.**

 **L’équipe EPS du lycée Victor Hugo**