

Nantes, le 20 novembre 2019

## CROSS COUNTRY

Championnat d'Académie

Mercredi 11 Décembre 2019

HIPPODROME DE SABLE

Allée du Québec – 72300 SABLE SUR SARTHE

### Organisateurs

Bruno COLOMBIER : 06.07.11.00.90 / Cédric HAYERE : 06.07.43.64.25

### Composition des équipes

Inscription en ligne sur OPUSS (cliquer sur Cross-Country dans la rubrique Calendrier) des équipes qualifiées ou repêchées par les services départementaux jusqu'au **dimanche 08 décembre 23h45**. La fiche d'équipe devra être imprimée et présentée à l'accueil pour la vérification des licences (avec pièce identité si absence de photo). Un jeune coach doit être identifié par équipe il fait partie de l'équipe.

### Nombre de qualifiés par département

Collège Benjamins Mixtes : 12 équipes de six

Collège Minimes Mixtes : 8 équipes de six

Sport Partagé : Se rapprocher de votre service départemental

Lycées Mixtes et Lycées Professionnels : 10 équipes (dont minimum 3 Lp + 3 Lyc) de six  
+ 2 équipes de plus par catégorie pour le département qui accueille.

### Rappel composition d'équipes (Fiche Sport Cross-Country 19/20)

- **Benjamins Mixtes** : 6 concurrents en BF / BG (3 garçons et 3 filles nés en 2007/2008/2009)
- **Collèges mixtes** : 6 concurrents en MG/MF (3 garçons et 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1)
- **Sport partagé** : 4 élèves (2 élèves «valides» et 2 élèves «en situation de handicap»)

Une fille ou un garçon au moins dans l'équipe.

Format pour une qualification au CF. Au niveau académique une plus grande souplesse sera possible.

Le coureur n°1 prend le départ et rejoint le coureur n°2. Ces 2 coureurs poursuivent ensemble jusqu'au 3ème coureur et enfin, ces 3 coureurs rejoignent le 4ème coureur pour terminer la course et franchir la ligne d'arrivée ensemble.

- **Lycées Mixtes** : 6 concurrents en M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F (au moins 2 élèves de chaque sexe)
- **Lycées Professionnels** : 6 concurrents (Open avec catégorie autorisée : M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF)

## Accueil

Chaque directeur départemental distribuera les dossards et vérifiera les licences.

- ✓ 11h45 pour le 72
- ✓ 12h pour les autres départements

En cas de perte de dossard, l'élève devra être en mesure d'indiquer à l'arrivée son numéro de dossard et sa catégorie d'âge.

**Les épingles ne sont pas fournies par l'organisation**

## Stationnement - Parking

- Le car reste sur place : un parking est prévu en arrivant sur droite à l'hippodrome
- Le car ne reste pas sur place : dépose à l'entrée de l'hippodrome
- Parking de tous les véhicules légers et minibus sur le parking des Tennis

## Vestiaires et Toilettes

- Vestiaires de l'hippodrome (voir plan)

## Secours

Un poste de secours est organisé : AMSS 72

## Horaires et Départs

L'horaire sera strictement respecté, ouverture de la zone de départ 10 minutes avant leur course.



**Interdiction de traverser les terrains au centre de l'hippodrome !!!**

**Attention, veillez à ne pas vous tromper dans les horaires de course**

**Les élèves de Lycée de la catégorie « Minimes » courent avec les minimes collèges courses N°3 et 4**  
**Les élèves de Collège de la catégorie « Cadets » courent avec les lycées courses N°1 et 2**

Départs	N° course	Catégories	Année de Naissance	Distances	Repères
13h00	1	Cadets/Juniors/ Seniors Garçons	2004 /2003 / 2002 - 2001 / 2000 et avant	5300 m	1P+2G
13h35	2	Cadettes/Juniors/ Seniors Filles	2004 /2003 / 2002 - 2001 / 2000 et avant	4000 m	2G
14h00	3	Minimes Garçons	2005 / 2006	4000 m	2G
14h30	4	Minimes Filles	2005 / 2006	3300 m	1P+1G
14h55	5	Sport Partagé	Toutes catégories : Relais	2600 m	2P
15h20	6	Benjamins	2009 / 2008 / 2007	2600 m	2P
15h40	7	Benjamines	2009 /2008 / 2007	2600 m	2P
16H00	Remise des récompenses				
16h30	Départ des bus				

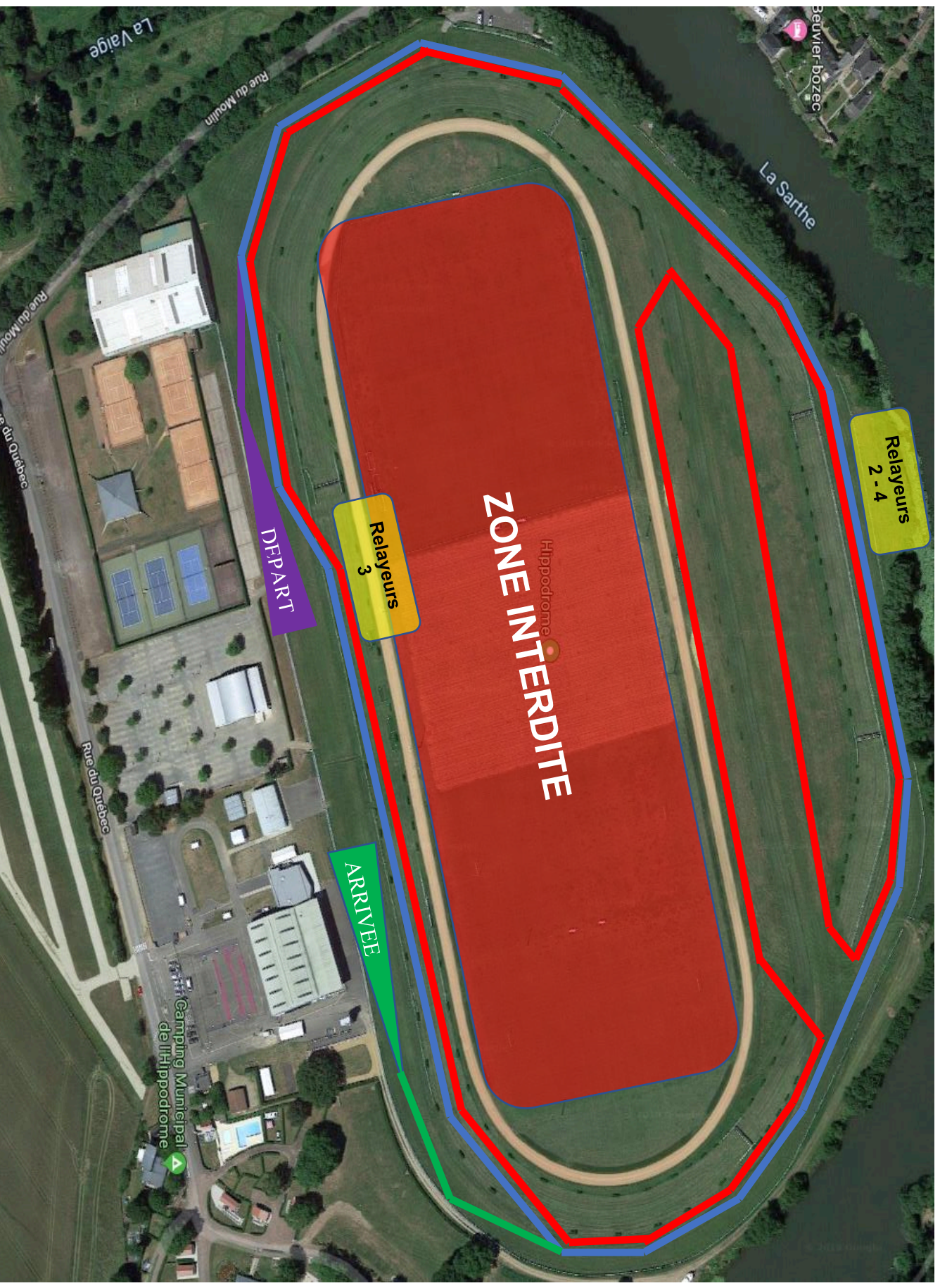
### Plan parcours

Les couloirs ont été attribués par tirage au sort : 1 – 44

— Petite Boucle (1300m)

2 – 53 3 – 72 4 – 49 5 – 85

— Grande Boucle (2000m)





## Citoyenneté

***Les terrains au centre de l'hippodrome sont strictement interdits  
Accès possibles sur chemin en gravier***

Un accent particulier sera à porter sur le respect de l'environnement.  
Respectez l'état des lieux mis à votre disposition.  
Utilisez les poubelles pour jeter vos détritus.  
Sur le parcours, merci de remettre la rubalise en place.

## Goûter

Chaque concurrent pourra prendre un goûter à la fin de sa course (boisson, biscuit).

## Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque catégorie (5 catégories).

- ✓ Collège Benjamins Mixtes
- ✓ Collège Minimes Mixtes
- ✓ Sport Partagé
- ✓ Lycée Mixtes
- ✓ Lycées Professionnels Mixtes

## Qualification au Championnat de France

Samedi 25 janvier 2020 à REIMS, département de la MARNE (51)

Un déplacement collectif pourra être organisé ramassage A10 en fonction des équipes qualifiées partage de des frais au prorata du nombre de personnes par établissement départ le vendredi matin retour dans la nuit de samedi à dimanche.

Confirmation au service régional avant le 18 décembre 12h

(11 équipes pour l'Académie de Nantes + Sport Partagé).

- 3 équipes Collèges Benjamins Mixtes
- 3 équipes Collèges Minimes Mixtes
- 2 équipes lycées Mixtes
- 2 lycées Professionnels Mixtes
- 1 Sport Partagé (hors quotas)

Les demandes de repêchages doivent parvenir au service régional : [ce.unss@ac-nantes.fr](mailto:ce.unss@ac-nantes.fr) dès le jeudi matin suivant la compétition avec le formulaire dûment rempli et signé du chef d'établissement.