

# L'éphémère de l'UNSS



## Colle ou pas colle ?

Que ce soit pour l'entraînement ou en compétition, l'usage de la colle pour augmenter l'adhérence et la maniabilité du ballon est fréquent. Pourtant, aux Championnats de France UNSS, le règlement l'interdit aux équipes.

Emmanuelle Guyomarch, représentante du Comité et de la Ligue de Handball, explique que cette mesure est liée à une question d'« **équité entre les équipes.** » En effet, la ville de Saint-Berthevin a souhaité que cette matière ne soit pas utilisée sur le terrain de basket, où certains matchs se sont tenus.

Selon Eloi Abid, professeur d'éducation physique, joueur de handball et membre de l'équipe d'organisation précise que dans mesure où les matchs se jouent avec des ballons de Taille 1, et non de taille 2 ou 3 comme pour les adultes, cette colle n'est pas nécessaire pour assurer une qualité de jeu.

« **Des ballons plus petits sont bien plus faciles à appréhender et donc il n'y a pas besoin de colle,** » argumente Romain Gérard, l'entraîneur du collège Georges Chepfer de l'académie Nancy-Metz. Des joueuses, elles, auraient aimé pouvoir jouer avec de la colle pour gagner en efficacité.

Noha, Baptiste



# Portrait du jour

## Améline Kopp, Jeune Coach



### Pouvez-vous vous présenter s'il vous plaît ?

Je suis Améline Kopp. Je suis la jeune coach du collège Stendhal de l'Académie de Besançon. Mon rôle dans l'équipe consiste à encourager les filles, à donner des conseils techniques pour ne rien lâcher jusqu'à la fin du match.

### Y'a-t-il besoin de formations particulières pour devenir jeune coach ?

En temps normal, je ne suis pas Jeune Coach. Je suis joueuse et j'ai voulu tenter cette expérience au sein de cette compétition. Aucune formation ne nous a été donnée. On a une section handball et un pôle dans notre Académie. Ils ont proposé aux pôlistes de venir arbitrer et coacher. J'ai accepté. On a eu ensuite un cahier de Jeunes Coach à lire, puis on a observé les adultes entraîner et on sait maintenant comment ça se passe à peu près sur le terrain.

### Comment prépare-t-on une équipe à un match aussi important que ceux des championnats de France ?

On les prépare mentalement et physiquement. On a plusieurs entraînements chaque semaine. Franchement, elles bossent super bien tout au long de l'année. Elles sont régulièrement en galère, mais je pense que pour une compétition comme celle-ci, ça vaut le coup !

### Est-il compliqué de se faire entendre, en particulier lorsqu'on a le même âge que les joueuses ?

Au début oui ! Avec le temps, on arrive à prendre nos marques, à se faire entendre et comprendre dans l'équipe pendant les matchs.

**Aubin, Louise, Lucas**



C'est le nombre de points marqués par l'équipe de la **Roche-sur-Yon**, les représentantes de notre Académie de Nantes, en deux jours de compétitions dans la poule B.

Lors des deux premiers matchs de poule, elles ont gagné **25-21**, mais elles ont perdu le second **19-20**. Le lendemain, elles ont affronté Besançon et perdu **14-19**. Ayant laissé passer leur chance de participer aux quarts de finale, elles ont tenté de se rattraper contre Saint-Flour. Après une demi-heure d'opposition, nos représentants ont à nouveau perdu. Encore en marquant 19 points.



Emission

du mardi 05 juin



Célébration de la victoire de l'équipe de la Réunion en 1/4



Les équipes qualifiées pour les 1/2 finales

**Dijon contre Besançon**  
**Caen contre La Réunion**



## Match de gala: C.A. Evron vs Saint-Grégoire-Rennes- Métropole



Mercredi soir, le match de handball féminin était organisé aux jeunes joueuses de l'UNSS. Pour cette rencontre de gala, les Mayennaises du C.A. Evron, fraîchement promue montées de nationale 3, étaoent opposées à la redoutable équipe de Saint-Grégoire évoluant en nationale 2.

Nathan Contreras, coach de l'équipe mayennaise, nous livre ses impressions avant le début du match : « **Les filles ont connus le sport scolaire donc s'est sympas pour elles de venir ici ce soir. Ça nous permet de montrer une bonne image de leur club aux délégations des autres régions et de savoir où on en est face à une nationale 2.** ».

Emeline Pennaneac'h, joueuse de l'équipe de Saint Grégoire, se souvient de sa jeunesse : « **On a toutes fait du hand au collège au lycée. Cela nous fait plaisir de montrer notre niveau maintenant qu'on joue chez les seniors** ».

**Aubin, Louise**

**VERTES ET FIERES**

**Revivez l'épopée du club d'Evron à Bercy**



# Dans les coulisses des Jeunes Reporters



Notre rôle, en tant que Jeunes Reporters est d'être présents sur les événements de l'UNSS en Mayenne pour ensuite écrire des articles qui permettent de construire un journal L'Éphémère.

Au niveau national l'UNSS attend que des collégiens s'engagent pour observer, enquêter, retranscrire ce qu'on a vu. On nous demande également de photographier pour que les gens puissent se faire une idée de ce qui s'est passé.

Plus particulièrement, pour pouvoir couvrir ces Championnats de France de Handball Excellence Minimés Filles, nous avons suivis quelques formations.

Tout d'abord, en octobre 2023, à Laval, une formation sur la prise de photo et l'écriture des articles. Ensuite en avril, nous avons suivis une formation en trois parties pour savoir utiliser des micros, prendre du son, interviewer.

Certains d'entre nous ont commencé depuis plusieurs années alors qu'ils étaient en sixième. Ils ont acquis de l'expérience au fur et à mesure des années, ils peuvent réutiliser tout ce qu'ils ont appris.

Témoignage : « J'ai eu envie de devenir Jeune Reporter pour pouvoir être avec mes amis, de passer de bons moments, pour acquérir de l'expérience car je veux être journaliste plus tard. Ce que je préfère, c'est passer dans les émissions de radio, de prendre des photos, de démarcher les personnes et parler avec elles pour mieux les connaître. »

Chloé, Noémie, Timothée





